



## PREVENTIE FYSIEKE OVERBELASTINGSLETSELS

Verdiepingsmodule voor  
Verzorgend personeel

ERGOTEAM

| TRAINING SERVICES | SAFETY SERVICES |

uw partner in veiligheid,  
gezondheid en welzijn  
op het werk.

### DOELGROEP en DUURTIJD

2 dagen opleiding voor verzorgend personeel die reeds eerder een basismodule hebben gevolgd.  
(max. 14 personen per woon en zorgcentrum.)

### DOELSTELLINGEN

- Uitdieping van de basisprincipes bij het verplaatsen van ouderen en personen met beperkte mobiliteit
- Concrete praktijksituaties kunnen analyseren, beter begrijpen en adequate oplossingen zoeken
- Keuzes leren maken, goede communicatie met bewoners en collegae
- Inzicht verwerven in het concept activatie en het betrekken van ouderen bij hun verplaatsing
- Toepassen van goede praktijken met de beschikbare hulpmiddelen

### INHOUD

Verloop en thema's:

Dag 1 (met vastgelegde thema's): verplaatsingen van zwaar zorgbehoevende personen : vb. dementerenden, obese bewoners, volledig passieve bewoners, diverse ziektebeelden, ...

Dag 2 (met variabele thema's): 2 thema's uit te kiezen :

- gebruik van mechanische en gemotoriseerde hulpmiddelen: verrijdbare, passieve en actieve tilliften, plafondliften;
- sanitaire installaties: badkamer, toiletten, bad liften, ...
- gebruik van manuele hulpmiddelen: draaischijven, transferbanden, transferplanken, glijdlakens, glijdkussens, ...
- valpreventie en oefeningen rond recht helpen bij het vallen
- specifieke situaties in kamers: oefeningen in functie van omgevingsfactoren (bvb. brancards, van rolstoel naar auto, bewoners op een autobus plaatsen, ...).

Er wordt een deel oefeningen georganiseerd met bewoners in **concrete werkomstandigheden** op de afdeling

### ORGANISATIE

Alle modules zijn – na overleg— gelijkgeschakeld naar duurtijd en opleidingsinhoud.

Dat betekent dat een basismodule voor het verzorgend personeel bij ERGOTEAM vzw voortaan even lang duurt als bij de andere opleidingsverstreker. Dat geldt dus evenzeer voor de andere modules. (inschrijven via [inschrijvingsformulier](#) )

Voor de opleidingsdata van de basis- en verdiepingmodules die doorgaan voor een groep werknemers van en binnen uw woonzorgcentrum, zal de door ERGOTEAM (Monique VAN MELLO) contact met u opnemen voor de planning. De opleiding dient te eindigen voor 31/12/2010.



Ouderenzorg  
Vorming



Sociale zetel : Voordries, 3 — 9050 GENTBRUGGE  
Tel. 09-230.59.40 Fax 09-230.40.35  
Web : [www.ergoteam.be](http://www.ergoteam.be) mail : [info@ergoteam.be](mailto:info@ergoteam.be)