



Taak-risicoanalyse – Veilig alleen werken (1)

WERKZAAMHEDEN Veilig alleen werken	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	Standaard PBM's: <ul style="list-style-type: none">- veiligheidsschoenen- gehoorbescherming- werkhandschoenen- overall- veiligheidsbril- ademhalingsbescherming/stofkap, type XX	Toezicht op gebruik PBM's
	Te laat op gang komen van hulpverlening	<ul style="list-style-type: none">- Geef aan collega of opdrachtgever door op welke tijd en plaats je de werkzaamheden zult uitvoeren.- Maak vaste afspraken voor een regelmatige controle en/of- Maak gebruik van communicatiemiddelen, zoals mobiele telefoon, portofoon en/of- Maak gebruik van een bewegingsmelder en/of- Voer de werkzaamheden uit binnen het waarnemingsvermogen van een tweede persoon	
	Elektrische inwerking	<ul style="list-style-type: none">- Personeel dat werkt aan elektrische installaties moet beschikken over de juiste bevoegdheden- Werken aan of in de nabijheid van onderspanningstaande installaties is niet toegestaan	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken bij het autogeen lassen of branden (2)

WERKZAAMHEDEN veilig werken bij het autogeen lassen of branden	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Brand- en explosiegevaar	- Als een vergunningsstelsel van toepassing is, werk dan volgens de vergunning - Brandbare delen verwijderen of afschermen - Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden - Flessensleutel op fles - Laswagen op veilige plaats	Toezicht op gebruik PBM's
	Contact met milieugevaarlijke stoffen	- Bestudeer de VGM-informatie van het product en volg de instructies stipt op - Gebruik (bron)afzuiging en/of ventilatie - Maak het lasoppervlak schoon - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals een veiligheids(ruimzicht)bril, adembescherming, werkkleding en werkhandschoenen	
	Thermische inwerking	- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals lasscherm of lasbril, werkkleding en werkhandschoenen	
	Mechanische inwerking	- Zorg voor orde en netheid op de werkplek	
	Lawaai-belasting	- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken bij het mechanisch doorsnijden of buigen van materialen (3)

WERKZAAMHEDEN veilig werken bij het mechanisch doorsnijden of buigen van materialen	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onjuiste gebruik gereedschap	- Controleer het elektrisch (hand)gereedschap op gebreken	Toezicht op gebruik PBM's
	Gegrepen worden door bewegende delen	- Voorkom ongewenst inschakelen door het inschakelen van de borging en door een voetschakelaar te gebruiken - Gebruik buiggereedschap	
	Mechanische inwerking	- Zorg voor orde en netheid op de werkplek - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals een veiligheids(ruimzicht)bril, adembescherming, werkkleding en werkhandschoenen	
	Trillingen	- Beperk de blootstellingsduur - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals veiligheidsschoenen en/of handschoenen	
	Fysieke belasting	- Gebruik tilhulpmiddelen en zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen	
	Lawaai-belasting (geluidsniveau > 80 dB(A))	- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen	
	Milieuschade	- Bestudeer de VGM-informatie van het product en volg de instructies stipt op - Tref de nodige voorzorgsmaatregelen en zorg voor het afvoeren van reststoffen	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken bij het solderen (4)

WERKZAAMHEDEN veilig werken bij het solderen	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Brand- en explosiegevaar	<ul style="list-style-type: none"> - Als een vergunningsstelsel van toepassing is, werk dan volgens de vergunning - Brandbare delen verwijderen of afschermen - Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden - Gasfles op veilige plaats en flessensleutel op fles 	Toezicht op gebruik PBM's
	Contact met milieugevaarlijke stoffen	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik (bron)afzuiging en/of ventilatie - Maak het lasoppervlak schoon - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals adembescherming - Flessen moeten op een verantwoorde manier bijgevuld worden. Materiaal (slang, gasfles) dient gecontroleerd te worden op degelijkheid - LETOP: bij het lassen van roestvast materialen komen kankerverwekkende stoffen vrij 	
	Thermische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals werkkleding en werkhandschoenen 	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor orde en netheid op de werkplek 	
	Lawaaibelasting	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen 	



Taak-risicoanalyse – Hijsen en heffen (5)

WERKZAAMHEDEN veilig hijsen en heffen	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	<ul style="list-style-type: none"> - Verwijder staalkabels met haken en lussen - Houd je handen en voeten niet tussen het aanslagmiddel en de last (beknelling) 	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Breken en beschadigen van hijsmiddelen	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik gecertificeerde en in goede staat verkerende hijsmiddelen. - Bij gebruik van takels en lieren moeten deze worden bevestigd aan een daartoe geschikt constructiedeel. - Let op scherpe overgangen (Burlab/ Jute gebruiken) - Hijsplaats afzetten / afbakenen - Stel een hijsplan op bij zware of moeilijke hijswerkzaamheden - Zorgen voor goede communicatie dmv tekens, gebaren etc. 	
	Verstoring van het verwachtingspatroon	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat onbevoegden niet door het werk kunnen lopen. - Houdt personen/ medewerkers die niets met de hijsbeweging zelf te maken hebben op afstand tijdens de hijsbeweging. 	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor orde en netheid op de werkplek - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals een veiligheidshelm, veiligheidsschoenen en veiligheidshandschoenen 	
	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik hulpmiddelen, bijv. steel- en palletwagen en zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen - Voorkom te zwaar tillen (maak gebruik van tilhulpmiddelen) 	
	Milieuschade	<ul style="list-style-type: none"> - Bestudeer de VGM-informatie van het product en volg de instructies stipt op. - Tref de nodige voorzorgsmaatregelen en zorg voor het afvoeren van reststoffen 	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken bij slijpwerkzaamheden (6)

WERKZAAMHEDEN veilig werken bij slijpwerkzaamheden	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Brand- en explosiegevaar	<ul style="list-style-type: none">- Als een vergunningsstelsel van toepassing is, werken volgens vergunning- Scherm brandbare delen af- Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden	Toezicht op gebruik PBM's
	Contact met (milieu)gevaarlijke stoffen	<ul style="list-style-type: none">- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals een veiligheids(ruimzicht)bril, adembescherming, werkkleding en werkhandschoenen- Bestudeer de VGM-informatie van het product en volg de instructies strikt op- Tref de nodige voorzorgsmaatregelen en zorg voor het afvoeren van reststoffen	
	Elektrische inwerking	<ul style="list-style-type: none">- Gebruik elektrisch verplaatsbaar dubbel geïsoleerd gereedschap of een veiligheidstransformator	
	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none">- Gebruik hulpmiddelen en zorg voor een goede standplaats- Voorkom gedwongen (foutieve) houdingen	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none">- Zorg voor orde en netheid op de werkplek	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken in een besloten ruimte (7)

WERKZAAMHEDEN veilig werken in een besloten ruimte	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	Standaard PBM's: - Veiligheidshelm - Werkkleding - Veiligheidsschoenen - Veiligheids(ruimzicht)bril (laskap – lasbril) - veiligheidshandschoenen	Toezicht op gebruik PBM's
	Gegrepen worden door bewegende delen	- Als een werkvergunning van toepassing is, werk dan volgens de werkvergunning - Schakel de installatie uit - Vergrendel de installatie tegen onverwacht inschakelen door middel van sloten en gebruik multilockklemmen	
	Brand- en explosiegevaar	- Laat een deskundige het gevaar op brand en explosie meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoren tijdens het werk - Scherm brandbare delen af - Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden	
	Verstikkingsgevaar (door bijv. een chemische of biologische reactie)	- Laat een deskundige het zuurstofpercentage meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoren tijdens het werk	
	Bedwelming en vergiftiging (door bijv. rottings- of gistingsprocessen en lassen en branden)	- Laat een deskundige de aanwezigheid van gevaarlijke stoffen meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoren tijdens het werk. - Maak gebruik van (bron)afzuiging en/of ruimteventilatie - Gebruik zonodig onafhankelijke adembescherming	
	Elektrische inwerking	- Sluit verlichting uitsluitend aan op een eigen voedingsbron (batterij) of op een veilige spanning - Gebruik elektrisch verplaatsbaar dubbel geïsoleerd gereedschap op een veiligheidstransformator en plaats deze buiten de ruimte - Gebruik goedgekeurd lasgereedschap met een spanningsverlagend relais en plaats deze buiten de ruimte	
	Mechanische inwerking	- Hang toevoerkabels op en zorg voor orde en netheid op de werkplek	
	Lawaabelasting	- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen	

NB Bij werkzaamheden in een besloten ruimte behoort een toezichthouder aanwezig te zijn en een mangatwacht



Taak-risicoanalyse – Veilig werken in een nauwe ruimte (8)

WERKZAAMHEDEN veilig werken in een nauwe ruimte (kruipruimte, kelders en schachten)	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	Standaard PBM's: - Veiligheidshelm - Werkkleding - Veiligheidsschoenen - Veiligheids(ruimzicht)bril (laskap – lasbril) - veiligheidshandschoenen	Toezicht op gebruik PBM's
	Mechanische inwerking	- Zorg voor orde en netheid op de werkplek	
	Brand- en explosiegevaar	- Laat een deskundige het gevaar op brand en explosie meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoren tijdens het werk - Scherm brandbare delen af - Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden	
	Bedwelming en vergiftiging (door bijv. rottings- of gistingsprocessen en lassen en branden)	- Laat een deskundige de aanwezigheid van gevaarlijke stoffen meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoren tijdens het werk. - Maak gebruik van (bron)afzuiging en/of ruimteventilatie - Gebruik zonodig onafhankelijke adembescherming	
	Elektrische inwerking	- Sluit verlichting uitsluitend aan op een eigen voedingsbron (batterij) of op een veilige spanning - Gebruik elektrisch verplaatsbaar dubbel geïsoleerd gereedschap op een veiligheidstransformator en plaats deze buiten de ruimte - Gebruik goedgekeurd lasgereedschap met een spanningsverlagend relais	
Lawaai-belasting	- Gebruik gehoorbeschermingsmiddelen		



Taak-risicoanalyse – Veilig werken langs de weg (9)

WERKZAAMHEDEN veilig werken langs de weg	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	Standaard PBM's: - Veiligheidskleding en/of veiligheidsvest. Zorg altijd dat het veiligheidsvest schoon is - Veiligheidsschoenen	Toezicht op gebruik PBM's
	Aangereden worden	- Blijf opletten, ondanks verkeersmaatregelen - Plaats altijd afzettingen, ook al is het een klein werk - Plaats borden die voor alle verkeersdeelnemers goed zichtbaar zijn - Gebruik 's nachts bij voorkeur retroreflecterende bebakingsmaterialen en gebruik geen kegels, maar bakens - Parkeer het voertuig zo ver mogelijk in de berm, maar niet op het fietspad - Op o.a. rijkswegen mogen alleen gespecialiseerde bedrijven wegmarkeringen aanbrengen en verwijderen	Toezicht op plaatsen van verkeersafzettingen
	Verstoring van het verwachtingspatroon van derden	- Vraag vergunning of toestemming van de politie en/of wegbeheerder voor de geplande werkzaamheden en afzettingen - Gebruik bebakening en/of wegafzetting conform de richtlijnen van Rijkswaterstaat, Dienst Verkeerskunde	
	Mechanische inwerking	- Denk ook aan randbeveiliging van putten en sleuven - Zorg voor orde en netheid op de werkplek	Toezicht op hanteren van beveiligingen



Taak-risicoanalyse – Veilig werken met (milieu)gevaarlijke stoffen (10)

WERKZAAMHEDEN veilig werken met (milieu)gevaarlijke stoffen	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onbekendheid met het product	<ul style="list-style-type: none"> - Bestudeer VGM-informatie en volg de instructies altijd op - Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals veiligheids(ruim)zichtbril, adembescherming, werkkleding en werkhandschoenen 	Toezicht op gebruik PBM's
	Brand- en explosiegevaar	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat je bekend bent met het te verwerken product en de verwerkingstechnieken - Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden - Ventileer of maak gebruik van ventilatie 	
	Verstikkingsgevaar (bijv. door het verdringen van zuurstof)	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor een goede ventilatie (koelgassen zijn meestal zwaarder dan lucht en kunnen hierdoor vanaf vloerniveau de zuurstof verdringen) 	
	Vergiftiging	<ul style="list-style-type: none"> - Volg de instructies op de verpakking of de VGM-informatie van het productblad stipt op - Neem bij twijfel contact op met de bedrijfsarts of huisarts en neem de verpakking en/of de VGM-informatie van het product mee 	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor orde en netheid op de werkplek 	
	milieuschade	<ul style="list-style-type: none"> - Bestudeer de VGM-informatie van het product en volg de instructies stipt op - Tref de nodige voorzorgsmaatregelen en zorg voor het afvoeren van reststoffen 	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken met elektriciteit (elektrisch gereedschap/machines) (11)

WERKZAAMHEDEN veilig werken met elektriciteit	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	<p>Persoonlijk letsel (verbranding/elektrocucie) en brand- en explosiegevaar (door verhitting of kortsluiting)</p>	<p>Werk uitsluitend aan een veilige installatie, waarbij duidelijke informatie hoe men er mee dient om te gaan aanwezig is. Werk volgens de veiligheidsregels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spanningsloos uitvoeren van werkzaamheden aan machines; - Spanningsloos gemaakte machines of verdeelinrichtingen merken met een bordje of een hangslot eraan bevestigen zodat deze niet meer aangezet worden; - Het toepassen van veiligheidsmiddelen als een isolerende mat, veiligheidsschoenen, het toepassen van 1000 V gereedschap, afdekdoeken, een gelaatscherm, brandveilige kleding dragen als je de hoofdschakelaar uitschakelt - Dubbel geïsoleerd elektrisch gereedschap toepassen; - Toepassen aardlekschakelaar; - Beoordelen of spanning daadwerkelijk uitgeschakeld is <p>Let op dat elk stuk gereedschap goed onderhouden is en in goede staat verkeerd. Al het elektrisch gereedschap dient voor gebruik gekeurd te zijn op goede staat en werking conform NEN 3140.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Houd het in goede conditie: schoon, onbeschadigd, scherp; - Voer nooit zelf reparaties uit, lever het middel in; - Schakelaars die bij inschakeling het gereedschap blijvend in 'aan' stand laten, mogen niet functioneren; - Haal de stekker uit het contact, indien het niet in gebruik is; - Leg contactdozen niet op een vochtige ondergrond; - Werk niet boven de capaciteit van het gereedschap. <p>Uitsluitend verantwoordelijk, bevoegd, opgeleid personeel mag aan genoemde installaties werken.</p>	Toezicht op toepassing juiste veiligheidsvoorschriften
	Elektrische inwerking	<p>Indien binnen een besloten ruimte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sluit verlichting uitsluitend aan op een eigen voedingsbron (batterij) of op een veilige spanning - Gebruik elektrisch verplaatsbaar dubbel geïsoleerd gereedschap op een veiligheidstransformator en plaats deze buiten de ruimte - Gebruik goedgekeurd lasgereedschap met een spanningsverlagend relais 	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op een locatie met brand- en explosiegevaar (12)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op een locatie met brand- en explosiegevaar	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Brand- en explosiegevaar	<ul style="list-style-type: none">- Als een vergunningsstelsel van toepassing is, werk dan volgens de vergunning en leg de meetresultaten vast- Laat een deskundige de aanwezigheid van gevaarlijke stoffen meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoreren tijdens het werk- Scherm brandbare delen af- Zorg voor een brandblusser in de nabijheid van de werkzaamheden- Maak gebruik van goedgekeurd en explosie veilig (hand)gereedschap	Toezicht op controle metingen (overhandigen)
	Verstikkingsgevaar	<ul style="list-style-type: none">- Laat een deskundige het zuurstofpercentage meten, voordat je de ruimte betreedt en monitoreren tijdens het werk	
	Elektrische inwerking	<ul style="list-style-type: none">- Laat voor aanvang van de werkzaamheden een deskundige de onderdelen goed aarden en meten of de installatie spanningloos is	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op hellende daken (13)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op hellende daken	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Valgevaar	<ul style="list-style-type: none"> - Plaats doelmatige hekwerken en randbeveiliging, deze maatregelen zijn nodig als: - Het valgevaar 2,5 meter of meer is en er op minder dan 4 meter afstand van de rand wordt gewerkt - Markeer plaatsen met valgevaar duidelijk door signalen en biedt alleen toegang aan werknemers die er beroepshalve moeten zijn - Zorg ervoor dat looproutes en werkplekken voldoende draagkracht hebben voor het belopen, de opslag van materiaal en gereedschap - Breng veiligheidslijnen aan en gebruik PBM's, zoals een veiligheidsgordel met stoplijn 	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Windbelasting	<ul style="list-style-type: none"> - Stop de werkzaamheden bij windkracht van 6BF of hoger 	
	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik hulpmiddelen en zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen - Voorkom te zwaar tillen; maak bijv. gebruik van tilhulpmiddelen 	

NB. Op daken heeft collectieve bescherming voorrang op persoonlijke beschermingsmiddelen. Bij werkzaamheden met een beperkte omvang en duur kunnen PBM's worden ingezet. Voorwaarde is dat duidelijke criteria zijn vastgelegd in de risico-inventarisatie en evaluatie, t.a.v. het begrip "omvang en duur" van de werkzaamheden.



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op platte daken (14)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op platte daken	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Valgevaar	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor een veilige toegang tot het dak - Plaats doelmatige hekwerken en randbeveiliging, deze maatregelen zijn nodig als: <ul style="list-style-type: none"> - Het valgevaar 2,5 meter of meer is en er op minder dan 4 meter afstand van de rand wordt gewerkt - Markeer plaatsen met valgevaar duidelijk door signalen en biedt alleen toegang aan werknemers die er beroepshalve moeten zijn - Zorg ervoor dat looproutes en werkplekken voldoende draagkracht hebben voor het belopen, de opslag van materiaal en gereedschap - Breng veiligheidslijnen aan en gebruik PBM's, zoals een veiligheidsgordel met stoplijn 	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Windbelasting	- Stop de werkzaamheden bij windkracht van 6BF of hoger	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor orde en netheid op de werkplek - Gebruik PBM's zoals een veiligheidshelm, werkkleding, veiligheidsschoenen en veiligheidshandschoenen 	
	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik hulpmiddelen en zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen - Voorkom te zwaar tillen; maak bijv. gebruik van tilhulpmiddelen 	

NB. Op daken heeft collectieve bescherming voorrang op persoonlijke beschermingsmiddelen. Bij werkzaamheden met een beperkte omvang en duur kunnen PBM's worden ingezet. Voorwaarde is dat duidelijke criteria zijn vastgelegd in de risico-inventarisatie en evaluatie, t.a.v. het begrip "omvang en duur" van de werkzaamheden.



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op hoogte met behulp van een werkbak (15)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op hoogte met behulp van een werkbak	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onjuist gebruik	<ul style="list-style-type: none"> - Bediener van de kraan/trekkenwand is in bezit van een geldig certificaat en ouder dan 18 jaar - Gebruik een gecertificeerde kraan/trekkenwand die in een goede staat verkeert - Controleer de aanwezigheid van een instructie - Volg de instructie op en voer de controle uit - Indien een werkbak wordt gebruikt voor personentransport, gevolgd door uitstappen uit de werkbak, moet daarvoor door de Arbeidsinspectie een ontheffing worden verleend - Een werkbak moet zijn opgehangen aan een viersprong van hoogwaardige ketting of staalkabel. Deze moeten gekeurd zijn 	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Verstoring van het verwachtingspatroon	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik bebakening en/of wegafzettingen cq. rand- en vloerbeveiliging, zodat onbevoegden niet door het werk kunnen lopen 	
	Risico's door gebrek aan goede communicatie	<ul style="list-style-type: none"> - Er moet oogcontact zijn tussen de kraanbestuurder en de bemanning van de werkbak. Het spraakcontact moet worden gewaarborgd door bijv. een portofoon. Van tevoren moeten hierover duidelijke afspraken zijn gemaakt - De aanwijzingen aan de kraanbestuurder moeten slechts door één bemanningslid gegeven worden 	
	Windbelasting	<ul style="list-style-type: none"> - Stop het werk bij een windsterkte van 6 BF of hoger 	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg voor orde en netheid op de werkplek, geen voorraden op de vloer - Gebruik PBM's, zoals een veiligheidshelm, werkkleding, veiligheidsschoenen en veiligheidshandschoenen 	
	Valgevaar	<ul style="list-style-type: none"> - Ieder bemanningslid moet een harnasgordel dragen, die bevestigd is aan de werkbak 	



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op hoogte met behulp van een (rol)steiger (16)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op hoogte met behulp van een (rol)steiger	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onjuist gebruik	- Controleer de (rol)steiger op gebreken - Volg de opbouw instructie op - Beklim de rolsteiger via het frame aan de binnenzijde van de rolsteiger	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Verstoring van het verwachtingspatroon	- Gebruik bebakening en/of wegafzettingen cq. rand- en vloerbeveiliging, zodat onbevoegden niet door het werk kunnen lopen	
	Omvallen van (rol)steiger	- Opstelling en verplaatsen van (rol)steiger op een vlakke, dragende ondergrond - Gebruik stempels of uitbenen bij een hoogte van de (rol)steiger boven 3 meter	
	Mechanische inwerking	- Controleer of de vloeren zijn dichtgelegd en zijn geborgd tegen opwaaien, kantelen of wegschuiven of afzetten met hekwerk van bijv. stellingwerk - Controleer of de kantplanken zijn aangebracht, of leuningwerk nog intact is en of de vloer goed en makkelijk bereikbaar is - Controleer of de opstelplaats vrij is van obstakels - Zorg voor orde en netheid op de werkplek, plaats geen voorraden op de stellingvloer - Gebruik PBM's, zoals een veiligheidshelm, werkkleding, veiligheidshandschoenen en veiligheidsschoenen	
Fysieke belasting	- Gebruik hulpmiddelen en zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen - Voorkom te zwaar tillen; maak bijv. gebruik van tilhulpmiddelen (deze mogen niet aan de rolsteiger bevestigd worden)		



Taak-risicoanalyse – Veilig werken op hoogte met behulp van een hoogwerker (17)

WERKZAAMHEDEN veilig werken op hoogte met behulp van een hoogwerker	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onjuist gebruik	- Bediener is in bezit van een geldig certificaat en ouder dan 18 jaar of heeft voldoende instructie gehad - Gebruik een gecertificeerde hoogwerker die in een goede staat verkeert - Controleer de aanwezigheid van een instructie - Volg de instructie op en voer de controle uit	Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Verstoring van het verwachtingspatroon	- Gebruik bebakening en/of wegafzettingen cq. rand- en vloerbeveiliging, zodat onbevoegden niet door het werk kunnen lopen	
	Omvallen van (rol)steiger	- Gebruik een hoogwerker alleen voor de toepassingen waarvoor hij geschikt is - Opstelling en verplaatsen van hoogwerker op een vlakke, dragende ondergrond - Indien de hoogwerker voorzien is van stempels: gebruik ze op de juiste wijze	
	Windbelasting	- Stop het werk bij een windsterkte van 6 BF of hoger	
	Mechanische inwerking	- Controleer of de opstelplaats vrij is van obstakels - Zorg voor orde en netheid op de werkplek, geen voorraden op de vloer - Gebruik PBM's, zoals een veiligheidshelm, veiligheidsschoenen en veiligheidshandschoenen	
	Fysieke belasting	- Gebruik hulpmiddelen zorg voor een goede standplaats - Voorkom gedwongen (foutieve) werkhoudingen	
	Valgevaar	- Gebruik PBM's, zoals een veiligheidsgordel	



Taak-risicoanalyse – Heftruck/verreiker (18)

WERKZAAMHEDEN Heftruck/verreiker	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Onjuist gebruik	<ul style="list-style-type: none"> - Bediening van de heftruck/verreiker mag alleen door een voldoende geïnstrueerd persoon (minimale leeftijd is 18 jaar), die in bezit is van het heftruckbewijs. - De heftruck/verreiker dient jaarlijks deskundig te worden gekeurd en hiervan dient een administratie te worden bijgehouden. - Bij de heftruck/verreiker moeten altijd een instructieboekje en technische specificaties meegeleverd worden. - Heftrucks/verreikers moeten regelmatig onderhouden/gecontroleerd worden. - Veiligheidsinformatie moet aanwezig zijn: lastaanduiding van de toelaatbare werklast. 	<ul style="list-style-type: none"> - Eventueel aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals handschoenen, gehoorbescherming e.d. - Toezicht op gebruik PBM's en het toepassen van beveiligingen/opvolgen van veiligheidsinstructies
	Verstoring van het verwachtingspatroon	<ul style="list-style-type: none"> - Let op het aanwezig zijn van veiligheidsvoorzieningen: handrem, claxon, veiligheidskooi, stroomverbreker/dodemansknop. 	
	Omvallen	<ul style="list-style-type: none"> - Uitrusting met een deugdelijke kooi - Alleen last hanteren binnen de toelaatbare werklast - Bijbehorende hulpmiddelen zoals klemmen, pallets e.d. moeten altijd in goede staat zijn - Let op vlakke ondergrond. - Veiligheidsgordel gebruiken. 	
	Mechanische inwerking	<ul style="list-style-type: none"> - Meerijden is niet toegestaan - Bijbehorende hulpmiddelen zoals klemmen, pallets e.d. moeten altijd in goede staat zijn. - Veiligheidsgordel gebruiken. - Veiligheidsschoenen gebruiken. 	
	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none"> - Pas op voor het 'even' alleen en met de hand tillen of dragen van zware of onhandelbare ladingen. Te zware lichamelijke belasting en onergonomische werkhoudingen kunnen leiden tot acute klachten of slijtage aan rug, nek, schouders en ledematen. 	



Taak-risicoanalyse – Buiten werken (19)

WERKZAAMHEDEN veilig werken langs de weg	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Persoonlijk letsel	Standaard PBM's: - Veiligheidskleding en/of veiligheidsvest. Zorg altijd dat het veiligheidsvest schoon is - Veiligheidsschoenen	Toezicht op gebruik PBM's
	Aangereden worden	- Blijf opletten, ondanks verkeersmaatregelen - Plaats altijd afzettingen, ook al is het een klein werk - Plaats borden die voor alle verkeersdeelnemers goed zichtbaar zijn - Gebruik 's nachts bij voorkeur retroreflecterende bebakingsmaterialen en gebruik geen kegels, maar bakens - Parkeer het voertuig zo ver mogelijk in de berm, maar niet op het fietspad - Op o.a. rijkswegen mogen alleen gespecialiseerde bedrijven wegmarkeringen aanbrengen en verwijderen	Toezicht op plaatsen van verkeersafzettingen
	Verstoring van het verwachtingspatroon van derden	- Vraag vergunning of toestemming van de politie en/of wegbeheerder voor de geplande werkzaamheden en afzettingen - Gebruik bebakening en/of wegafzetting conform de richtlijnen van Rijkswaterstaat, Dienst Verkeerskunde	
	Mechanische inwerking	- Zorg voor orde en netheid op de werkplek	Toezicht op naleving voorschriften ten aanzien van orde en netheid
	Klimatologische omstandigheden	- Draag bij koude voldoende, adequate isolerende kleding - Gebruik bij felle zon zonnebrandcrème - Bij warmte voldoende pauzeren en voldoende drinken - Bij warmte gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen niet negeren	Toezicht op gebruik PBM's
	Fysieke belasting	- Voorkom langdurig achtereen in een zelfde houding werken. Voorkom dat langdurig achtereen staan. Derhalve voldoende rustpauzes nemen en zonodig werkhoudingen afwisselen	Toezicht op gebruik hulpmiddelen (indien vereist) en juiste werkhoudingen



Taak-risicoanalyse – Tillen (20)

WERKZAAMHEDEN Tillen	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Uitvoering alle werkzaamheden	Fysieke belasting	<ul style="list-style-type: none">- Denk vooraf na hoe je het voorwerp het beste kunt vertillen- Zijn er tilhulpmiddelen beschikbaar of kan een collega helpen bij zware en moeilijk hanteerbare voorwerpen- Til rustig- Til met twee handen voor het lichaam- Gebruik eventueel handvaten- Zorg dat de ondergrond vlak en stevig is- Gebruik hulpmiddelen zoals tangen, magneten, zuignappen of liftsystemen (bouwlift, hijskraan, steekwagen).	Toezicht op gebruik hulpmiddelen (indien vereist) en juiste werkhoudingen



Taak-risicoanalyse – Beeldschermwerk (21)

WERKZAAMHEDEN Beeldschermwerk	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Beeldschermwerk	Fysieke belasting door uitvoering van beeldschermwerkzaamheden	<p>Stap 1: het instellen van de stoel</p> <p><u>Stoel:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ga voor uw stoel staan en laat de zitting omhoog komen tot net tegen de knieschijf. Draag hierbij uw gangbare schoenen. <p><u>Zitdiepte-instelling:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Als de rugleuning van de stoel horizontaal naar achteren kan schuiven of de zitting met een slede naar voren kan schuiven, zorg er dan voor dat de stoelzitting niet tot in de knieholtes steekt.• Stel de hoogte van de rugleuning (meestal met een knop achter op de rugleuning) zo in dat de bolling van de rugleuning bij u in de holte van uw rug past.• Ga zitten op de stoel en ontspan uw schouders. Om deze te ontspannen kunt u de schouders optrekken en weer laten vallen.• Stel de armsteunen zo hoog in dat u net steun krijgt met ontspannen schouders. <p>Stap 2: het instellen van de werktafelhoogte</p> <ul style="list-style-type: none">• Uw tafel en toetsenbord moeten op ongeveer gelijke hoogte staan met de armleggers van uw stoel.• Als uw tafel te hoog staat en niet instelbaar is, stel uw zittinghoogte dan zo hoog in dat de armleggers en de tafel ongeveer even hoog zijn. Maak dan gebruik van een voetensteun onder uw voeten. Vraag om een voetensteun indien deze niet aanwezig is.• Als uw tafel te laag staat, vraag dan of het tafelblad hoger ingesteld kan worden (desnoods door blokken onder de poten). Met deze werkhogte kunt u nu met ontspannen nek en schouders werken.• De werktafel die u voor lees- en schrijfwerkzaamheden gebruikt, heeft voor u een goede hoogte als het werkvlak zich, bij ontspannen neerhangende bovenarmen, een paar centimeter boven ellebooghoogte bevindt.	Toezicht op juiste manier van werken



WERKZAAMHEDEN Beeldschermwerk	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Beeldschermwerk	Fysieke belasting door uitvoering van beeldschermwerkzaamheden	<p>Stap 3: het instellen van het beeldscherm</p> <p><u>Indien u werkt met een normaal beeldscherm:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• plaats nu uw beeldscherm recht voor u op afstand van een gestrekte arm. Als dit problemen oplevert met het beeldscherm van uw overbuurman of -buurvrouw schuif dan de beeldschermen langs elkaar heen. Als dit problemen geeft door de muur achter uw bureau, schuif uw bureau dan wat van de muur af.• Zorg dat de bovenrand van het zichtbare deel van het scherm op of iets lager dan ooghoogte staat. Als het scherm te laag staat verhoog het dan. U kijkt dan recht naar voren of iets omlaag naar het scherm, maar nooit omhoog! <p><u>Indien u werkt met een laptop:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• met een laptop is de monitor te laag voor een ontspannen houding van de nek. Ook is werken met het (hoge) toetsenbord en de muis of touchpad lichamelijk meer belastend. U mag maximaal twee uur per dag met de laptop werken, tenzij u aanpassingen doet om met de laptop goed te werken, zoals:<ul style="list-style-type: none">▪ Sluit een los toetsenbord en een losse muis aan op uw laptop.▪ Gebruik een laphouder om de laptop op de juiste hoogte en afstand te brengen. <p>Stap 4: de bijbehorende hulpmiddelen</p> <p><u>Concepthouder:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Als u veel met papieren werkt gebruik dan een concepthouder waarop de papieren of mappen geplaatst kunnen worden. Het gemakkelijkst is een houder die tussen het scherm en het toetsenbord kan worden gezet. <p><u>Muis en toetsenbord:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Plaats uw toetsenbord recht voor u parallel aan het beeldscherm en de tafelrand.• Plaats de muis direct naast het toetsenbord aan de voorzijde van de tafel.	Toezicht op juiste manier van werken

WERKZAAMHEDEN Beeldschermwerk	RISICO'S	PREVENTIEVE MAATREGELEN	AANVULLENDE MAATREGELEN VOOR LEIDINGGEVENDEN
Beeldschermwerk	Fysieke belasting door uitvoering van beeldschermwerkzaamheden	<p>Stap 5: gebruik de werkplek op de goede manier</p> <p>Let bij langdurig beeldschermwerk op de volgende punten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorg dat bij het gebruik van de muis de onderarm altijd ergens op steunt (leuning of werkblad). • Zorg dat voeten, knieën, armen en schouders tijdens het werken allemaal dezelfde richting uitwijzen. • Voorkom dat u met opgetrokken schouders werkt. • Zorg dat het toetsenbord ongeveer 10 cm van de tafel rand ligt met de muis daar vlak naast. • Voorkom dat u tijdens het typen of muizen met uw hoofd/nek naar voren buigt. 	Toezicht op juiste manier van werken