



## Eerste hulp bij Ongevallen in het verkeer (E.H.B.O.)

(Code TRA-007)

ERGOTEAM

| TRAINING SERVICES | SAFETY SERVICES |

uw partner in veiligheid,  
gezondheid en welzijn op  
het werk.

### DOELGROEP en DUURTIJD

Deze opleiding richt zich tot beroepschauffeurs (personen en goederenvervoer) in het kader van de verplichte nascholing (KB van 04/05/2017).

Deze basisvorming duurt 8 uur en is geldig voor 7 kredietpunten. Open opleidingen worden ook op zaterdag gegeven.

### DOELSTELLINGEN

- Vorming van een beroepschauffeurs op het gebied van dringende eerste hulpverlening
- Inzicht in de limieten en de actiemiddelen
- Kennis van de basiszorg bij verkeersongeval en dringende maatregelen
- Levensondersteunende handelingen beheersen en kunnen uitvoeren
- Inzicht in de te volgen procedures bij een ongeval

### INHOUD en OEFENINGEN

Theoretisch deel (+/- 1,5 u) :

- Fundamentele regels bij EHBO interventies en veiligheidsmaatregelen
- Verbandkist en blusmiddelen — Samenstelling van een degelijke EHBO koffer
- Aandacht voor emoties bij een ongeval en relatie tot de hulpverlening — vermijden van agressie
- Invullen van een ongevalsangifte — definities bij verzekeringen

Praktijk oefeningen :

- Erger voorkomen en in veiligheid brengen van slachtoffers
- Verwittigen van hulpdiensten
- Redding en evacuatie van inzittenden — verplaatsingstechnieken—positionering van slachtoffers
- Herkennen van ademhaling- en hartstoornissen
- Reanimatietechnieken—vrijmaken ademwegen en hartmassage
- Bloedingen en stelpen van bloedingen
- Wondverzorging en verbanden aanleggen—
- Letsels aan het bewegingsapparaat en immobilisatie technieken
- Bewustzijnsstoornissen en acties

### KOSTPRIJS

175,00 € per persoon in open opleidingen in ons opleidingscentrum te Oosterzele , inclusief deelname, verzekering, gebruik didactisch materiaal, cursusboek, toetsing, certificaat.

Groepsrijzen op aanvraag.



Sociale zetel : Voordries, 3 — 9050 GENTBRUGGE  
Tel. 09-230.59.40 Fax 09-230.40.35  
Web : [www.ergoteam.be](http://www.ergoteam.be) mail : [info@ergoteam.be](mailto:info@ergoteam.be)