



PREVENTIE FYSIEKE OVERBELASTINGSLETSELS

Opfris module voor
Verzorgend personeel

ERGOTEAM

| TRAINING SERVICES | SAFETY SERVICES |

uw partner in veiligheid,
gezondheid en welzijn
op het werk.

DOELGROEP en DUURTIJD

1 dagen opleiding voor verzorgend personeel die eerder reeds een basismodule hebben gevolgd.
(max. 14 personen per woon en zorgcentrum.)

DOELSTELLINGEN

- Inzicht actualiseren in fysieke belastingsfactoren bij het verzorgend werk en kennen van risico's
- Leren zijn eigen werkomgeving te analyseren en te organiseren
- Opfrissing goede praktijken toepassen inzake basisverplaatsingen van bewoners
- Acties ondernemen voor persoonlijke fitness

INHOUD

Verloop :

- inventarisatie van behoeften en situaties eigen aan het woonzorgcentrum -
- Ronde tafelgesprek

Theoretische basis :

- Revisie fysieke belastingsfactoren en klachten en letsels (kort)

Praktische oefeningen :

- verplaatsingsprincipes in verschillende concrete zorgsituaties volgens inventaris in begin van de dag
- gebruik van aanwezige hulpmiddelen: tilliften, glijlakens, ... in specifieke situaties
- ergonomie: analyse lokale werkomstandigheden in concrete situatie en aanpassingen
- synthese en evaluatie.

ORGANISATIE

Alle modules zijn gelijkgeschakeld naar duurtijd en opleidingsinhoud. Dat betekent dat een basismodule voor het verzorgend personeel bij ERGOTEAM voortaan even lang duurt als bij de andere opleidingsverstrekker. Dat geldt dus evenzeer voor de andere modules. (inschrijven via [inschrijvingsformulier](#))

Voor de opleidingsdata van de basis-, opfris en verdiepingmodules die doorgaan voor een groep werknemers van en binnen uw woonzorgcentrum, zal door ERGOTEAM (Monique VAN MELLO) contact met u opnemen voor de planning.