



PREVENTIE FYSIEKE OVERBELASTINGSLETSELS

Basismodule voor Verzorgend personeel

ERGOTEAM

| TRAINING SERVICES | SAFETY SERVICES |

uw partner in veiligheid,
gezondheid en welzijn
op het werk.

DOELGROEP en DUURTIJD

3 dagen opleiding voor verzorgend personeel die nog geen basismodule hebben gevolgd. (max. 14 personen per woon en zorgcentrum.

DOELSTELLINGEN

- Inzicht verwerven in fysieke belastingsfactoren bij het verzorgend werk en kennen van risico's
- Weten wat een goede werkhouding is
- Leren zijn eigen werkomgeving te analyseren en te organiseren
- Goede praktijken toepassen inzake basisverplaatsingen van bewoners
- Acties ondernemen voor persoonlijke fitness

INHOUD

Volgende thema's worden behandeld :

- inventarisatie van behoeften en situaties eigen aan het woonzorgcentrum -
- voorbereiding en voorstelling;

Theoretische basis :

- anatomie: rug en bovenste ledematen (nek, schouders, armen, polsen);
- niet-belastende en belastende houdingen
- klachten en letsels
- ergonomie: algemeen en lokale werkomstandigheden

Praktische oefeningen :

- verplaatsingsprincipes in verschillende concrete zorgsituaties: stappen, draaien, rechtzetten, neerleggen, rechtstaan, neerzitten, verschuiven, hogerop brengen, ...
- inoefenen in concrete situaties
- gebruik van aanwezige hulpmiddelen: tilliften, glijlakens, ...
- het belang van fysieke fitheid + oefeningen;
- synthese en evaluatie.

ORGANISATIE

Alle modules zijn – na overleg— gelijkgeschakeld naar duurtijd en opleidingsinhoud.

Dat betekent dat een basismodule voor het verzorgend personeel bij ERGOTEAM vzw voortaan even lang duurt als bij de andere opleidingsverstrekker. Dat geldt dus evenzeer voor de andere modules. (inschrijven via [inschrijvingsformulier](#))

Voor de opleidingsdata van de basis- en verdiepingsmodules die doorgaan voor een groep werknemers van en binnen uw woonzorgcentrum, zal de door ERGOTEAM (Monique VAN MELLO) contact met u opnemen voor de planning. De opleiding dient te eindigen voor 31/12/2010.



Sociale zetel : Voordries, 3 — 9050 GENTBRUGGE
Tel. 09-230.59.40 Fax 09-230.40.35
Web : www.ergoteam.be mail : info@ergoteam.be