



PREVENTIE FYSIEKE OVERBELASTINGSLETSELS

Basismodule voor
Niet-verzorgend personeel

ERGOTEAM

| TRAINING SERVICES | SAFETY SERVICES |

uw partner in veiligheid,
gezondheid en welzijn
op het werk.

DOELGROEP en DUURTIJD

1 dag opleiding voor alle personeelsgroepen die te maken hebben met het manueel hanteren van lasten: poetsdiensten, logistieke diensten, keukenpersoneel, ...

DOELSTELLINGEN

- Inzicht verwerven in fysieke belastingsfactoren bij het werk en kennen van risico's
- Leren zijn eigen werkomgeving met een kritische blik te bekijken en te organiseren
- Goed gebruiken van beschikbare werkmiddelen
- Goede praktijken toepassen inzake manueel hanteren van goederen en verplaatsen lasten
- Acties ondernemen voor persoonlijke fitness

INHOUD

Volgende thema's worden behandeld :

- inventarisatie van behoeften en situaties eigen aan het woonzorgcentrum -
- voorbereiding en voorstelling;

Theoretische basis :

- anatomie: rug en bovenste ledematen (nek, schouders, armen, polsen);
- niet-belastende en belastende houdingen
- klachten en letsels
- ergonomie: werkomstandigheden voor onderhoud en logistiek personeel

Praktische oefeningen :

- manueel hanteren van lasten - principes en technieken: in verschillende concrete situaties: optillen, dragen, neerzetten, duwen, trekken, ...
- inoefenen in concrete situaties met gebruik van aanwezige materialen: emmers, dozen, kisten, bakken, zakken, kruiwagens, ...
- Oefeningen voor fysieke fitheid

ORGANISATIE

Alle modules zijn – na overleg— gelijkgeschakeld naar duurtijd en opleidingsinhoud.

Dat betekent dat een basismodule voor het verzorgend personeel bij ERGOTEAM vzw voortaan even lang duurt als bij de andere opleidingsverstrekker. Dat geldt dus evenzeer voor de andere modules. (inschrijven via [inschrijvingsformulier](#))

Voor de opleidingsdata van de basis- en verdiepingsmodules die doorgaan voor een groep werknemers van en binnen uw woonzorgcentrum, zal de door ERGOTEAM (Monique VAN MELLO) contact met u opnemen voor de planning. De opleiding dient te eindigen voor 31/12/2010.



Ouderenzorg
Vorming



Sociale zetel : Voordries, 3 — 9050 GENTBRUGGE
Tel. 09-230.59.40 Fax 09-230.40.35
Web : www.ergoteam.be mail : info@ergoteam.be